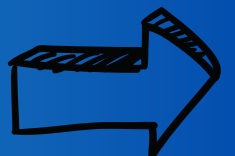


**Te sens-tu bloqué(e) dans ta progression  
personnelle ou professionnelle ?  
Ressens-tu un manque de clarté et de  
direction dans ta vie ?**



***Et si tu prenais 5 minutes pour toi ?***



**Réponds par oui ou non à ces questions**

**Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse**

**Cet exercice est POUR TOI**

Mes objectifs personnels ou professionnels me paraissent **inatteignables**.

Je suis souvent **submergé(e)** par les défis, sans savoir par où commencer.

C'est **difficile** pour moi de rester **motivé(e)** et **concentré(e)**.

Je me sens **bloqué(e)** dans ma progression.

Je ne sais **pas** comment **avancer**.

Je **manque de clarté** et de direction dans ma carrière.

Je suis **stressé(e)** ou anxieux(se) face aux défis professionnels.

J'ai déjà **essayé** de résoudre ces problèmes **seul(e)**.

Je **rêve** de projets jamais réalisés faute de soutien.

Je veux **développer** de nouvelles compétences !

Je veux améliorer mes **capacités**.

Je **doute d'en être capable**



*As-tu répondu “Oui” à certaines (ou beaucoup) questions ?*



**TU N'EXPLOITES PAS TOUT TON POTENTIEL**

*As-tu déjà pensé à une aide extérieure  
Pour t'aider à trouver solutions concrètes et  
efficaces ?*

**Réserve ici ton appel découverte**  
**[https://calendly.com/phenixup/appel-  
decouverte-30-min-gratuit](https://calendly.com/phenixup/appel-decouverte-30-min-gratuit)**

*Les opportunités de progression sont à ta portée.*